

Эффективность терапии на Lokomat® доказана



Данные нового исследования Cochrane Review* (ведущая научная площадка по доказательной медицине) подтверждают эффективность роботизированных тренировок ходьбы.

В новом исследовании «Электромеханическая ассистивная тренировка ходьбы после инсульта» Ян Мергольц и его коллеги представили доказательства того, что пациенты после инсульта, получавшие лечение в виде роботизированной механотерапии в комбинации с физиотерапией, достигли независимости в ходьбе раньше, чем пациенты, получавшие только традиционное лечение.



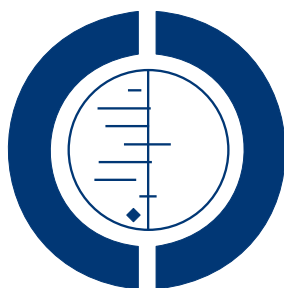
Пациент в процессе терапии на комплексе Lokomat

Актуальность проблемы:

- В настоящее время ежегодно вследствие инсульта в США и Европе количество пациентов, испытывающих трудности при ходьбе без поддержки и имеющих когнитивные и функциональные нарушения, увеличивается более чем на один миллион. В России половина всей первичной инвалидности взрослого населения ежегодно обусловлена болезнями системы кровообращения. 51% пациентов, перенесших инсульт, не могут самостоятельно ходить, 12% — могут передвигаться только с посторонней помощью и всего 37% пациентов сохраняют способность к ходьбе, которая характеризуется сниженной скоростью и качеством. Действительно ли использование роботизированной механотерапии, ставшей популярной в последние годы, в комплексе с традиционными методами лечения имеет значительные преимущества перед использованием только методов традиционного лечения?
- В новом обзоре Cochrane Review 2013, Ян Мергольц и его коллеги, проведя мета-анализ наиболее крупных исследований, представляют данные наивысшего уровня доказательной медицины. На основе строгой качественной оценки они включили 23 рандомизированных контролируемых исследования, сравнивающие использование электромеханической и роботизированной терапии при обучении ходьбе по сравнению с традиционными методами кинезотерапии. Исследования включали 999 пациентов, перенесших инсульт различной этиологии, локализации и степени тяжести. В 13 из этих работ использовались роботизированные комплексы Lokomat. По сравнению с предыдущими исследованиями, основным результатом которых было выявление изменений в скорости ходьбы или выносливости пациента, Мергольц и др. сосредоточился на доле пациентов, которые смогли самостоятельно ходить без поддержки в повседневной жизни.



Пациент после терапии на комплексе Lokomat



**THE COCHRANE
COLLABORATION®**

*Cochrane Reviews — признанный во всем мире
исследовательский ресурс и научная площадка для
ключевых изысканий в области доказательной
медицины.*

Москва, Зеленоград, Сосновая аллея, д. 6а, стр. 1
тел.: (495) 742-4430; 666-3323 • факс (495) 742-4435
info@beka.ru www.beka.ru

Результаты исследования:

- Ян Мергольц и его коллеги обнаружили существенные доказательства того, что роботизированная механотерапия имела значительное влияние на последующее формирование навыка ходьбы у пациента.
- Результаты показали, что положительный эффект наблюдался у всех пациентов, но был наиболее очевидным у пациентов на ранних этапах реабилитации в течение первых 3-х месяцев после инсульта, а также у пациентов не способных ходить в самом начале процесса реабилитации.
- Пациенты находящиеся на стационарном лечении также продемонстрировали увеличение скорости ходьбы (в ответ на роботизированную механотерапию).
- Результаты показывают, что большое число пациентов могли продолжать самостоятельную жизнь после инсульта, если они проходили курс восстановления ходьбы с использованием роботизированной механотерапии.

*Каждый пятый пациент после инсульта,
мог бы самостоятельно ходить при использо-
вании в лечении средств роботизирован-
ной механотерапии.*

Подробнее:

- Описание исследования на сайте Бека РУС:
www.beka.ru/cochrane
- Описание исследования на сайте Носома (англ):
www.hosoma.com/cochrane
- Исследование на сайте Pubmed:
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23888479

* Mehrholz, J., Elsner, B. Werner, C. Kugler, J. Pohl, M. (2013).
"Electromechanical-assisted training for walking after stroke." Cochrane Database Syst Rev 7: CD006185.

